



9. النار



- يمنع إشعال النار إلا في الأماكن المخصصة لذلك والتي تم اعتمادها لهذا الغرض.
- عند إشعال أي حريق، يجب تحضير معدات الإطفاء المناسبة مسبقاً.
- إذا كنت تعتقد أنك لن تكون قادراً على التحكم في الحريق، فيجب استدعاء طواقم الإطفاء على الرقم 102.
- في مبنى سكني، يفترض وجود فتحات هروب لحالات اندلاع الحريق.

10. السلامة العامة



- اطلب من صاحب العمل شرحاً مفصلاً وإرشاد حول العمل الذي يتوجب عليك القيام به.
- من مسؤولية صاحب العمل أن يؤمن ظروف سلامة وصحة مهنية كافية وملائمة في مكان العمل.
- من مسؤولية صاحب العمل تزويد العامل بجميع المعدات والملابس الواقية الملائمة بحيث لا يتعرض لإصابة نتيجة حادثة عمل أو يصاب بأي أمراض مهنية. وعلى العامل يسري واجب استعمال المعدات وملابس الحماية التي يتم تزويده بها.
- لمنع الإصابة من الزواحف يجب الالتزام - في كل عمل بارتداء أحذية عمل عالية، وبنظلون طويل وبلوزة مع أكمام طويلة.
- في الأماكن التي توجد فيها أمراض ناجمة عن الحشرات (مثل ذبابة أريحا) يجب استعمال مواد طاردة للحشرات.

8. العمل على ارتفاع



- تحدث معظم حوادث العمل الخطيرة نتيجة السقوط عن ارتفاع، لذلك يجب أن يكون العامل حذراً جداً عند العمل في مكان مرتفع.
- وفقاً لأنظمة السلامة المهنية (العمل على ارتفاع) لعام 2007، يجوز تشغيل عامل شاب (كما هو محدد في قانون تشغيل المراهقين) في الحصاد على سلم يصل ارتفاعه إلى 3 أمتار. كما يمنع الصعود على منصات رفع/ مسطحات عمل/ سلة رفع وأي وسيلة أخرى دون الحصول على تأهيل ملائم للعمل على ارتفاع.
- أ. عند العمل على ارتفاع، يجب استخدام مرافق ثابتة، متحركة أو ميكانيكية مع سطح عمل مسطح بالارتفاع الصحيح ومع طرق وصول سهلة وأمنة.
- ب. في حالة استخدام المعدات الآلية، تحقق مع صاحب العمل من أن الأداة قد تمت المصادقة عليها من حيث السلامة وحصلت على الموافقات المطلوبة من مفتش مؤهل ومن سلطة الترخيص.
- ج. يوصى باستخدام السلم بشكل أساسي لأغراض الوصول وليس لأغراض العمل. يجب وضع السلم بشكل ثابت وآمن.

الوصايا العشر
للعاملين في الزراعة



1. الجرارات والمعدات الآلية

- بحسب القانون، يُمنع قيادة أو تشغيل أي معدات آلية بدون رخصة سارية المفعول من دولة إسرائيل.
- قبل التشغيل لأول مرة، تأكد من الحصول على إرشادات شاملة عن المعدات، بما في ذلك تعليمات سلامة مفصلة.
- يُمنع منعاً باتاً تشغيل أو إطفاء الجرار أو أي معدات آلية أخرى من مكان غير غرفة السائق أو مكان تشغيل المركبة.
- تأكد من أن المعدات المستخدمة محمية ولا يمكن الوصول إلى أي مناطق توجد فيها أجزاء متحركة من أي نوع.
- يمنع إزالة أغطية وحواجز الحماية!
- قد يتسبب التعرض المستمر للاهتزازات أو الجلوس في مقعد تشغيل قاسي دون نوايخ بحدوث مشاكل في الظهر أو الجسم بأكمله.
- يجب استخدام معدات حماية شخصية ضد الضجيج (سدادات أذن / سماعات رأس) في حال لم تكن غرفة التشغيل مغلقة.
- من الضروري تثبيت إطار حماية مناسب على الجرارات المستخدمة للأعمال الزراعية وفقاً لرخصة الجرار وتعليمات الشركة المصنعة، ووفقاً لأحكام الأنظمة (أنظمة السلامة المهنية (الجرارات الزراعية) لعام 1972).



2. رفع الأحمال

- تحدث العديد من إصابات الظهر نتيجة الرفع غير الصحيح أو الجهد الزائد أثناء الرفع.
- لذلك يُحظر على عامل لوحده رفع حمولة يزيد وزنها عن 25 كغم.
 - يتطلب الحمولة التي تزيد عن هذا الوزن مساعدة عمال آخرين أو معدات رفع مناسبة.



3. المبيدات

- تدخل المبيدات جسم الإنسان بثلاث طرق - عبر الجلد، أو عن طريق التنفس أو بالبلع. لمنع ذلك، يتوجب على صاحب العمل ترجمة الملصق الموجود على كل عبوة، وخاصة التحذيرات ووسائل الحماية. اتبع التعليمات التالية:
- ارتدي ملابس عمل واستخدم معدات حماية شخصية وقفازات وأقنعة من نوع ABEKP3 عند التعامل مع المواد أو استخدامها، كما هو مدرج في ملصق كل مادة على حدة.
 - يحظر الأكل أو الشرب أو التدخين أثناء التعامل مع المبيدات. يجب القيام بهذه الأمور بعيداً قدر الإمكان عن المنطقة التي تنتشر فيها المبيدات، و فقط بعد غسل اليدين والوجه بالماء الفاتر والصابون.
 - في نهاية يوم العمل، يجب غسل الملابس بشكل منفصل، وغسل الجسم بأكمله بالماء الساخن والصابون.



4. الإصابات الصحية عبر الجهاز التنفسي

- أثناء العمل في الزراعة، يمكن للعامل أن يستنشق مواد من مصدر عضوي. يتم استنشاق هذه المواد في الرئتين والجسم أثناء التنفس. لمنع استنشاق هذه المواد، يجب استخدام معدات مناسبة لحماية الجهاز التنفسي والتي يتوجب على صاحب العمل توفيرها لمنع الإصابة من المواد التالية:
- في الأقفاص والحظائر - الأمونيا (NH4OH) وأول أكسيد الكربون (CO) وكبريتيد الهيدروجين (H2S).
 - في حقول القمح أو القطن، وفي المباني والصوامع حيث يمكن التعرض للغبار العضوي الذي يمكن أن يضر بالجهاز التنفسي.
 - في صهاريج التخزين المختلفة للحبوب وبراميل التخمر وغيرها حيث يوجد نقص في الأكسجين للتنفس.



5. الأمراض المنتقلة بين البشر والحيوانات (Zoonoses)

- هناك أمراض مشتركة بين الإنسان والحيوان.
- يتأثر البشر بشدة بهذه الأمراض. لمنع إصابة العمال بأمراض الحيوانات، هناك حاجة إلى مراقبة صحة الحيوانات بشكل مستمر.
- يمنع شرب الحليب إلا بعد غليته أو بسترتة، ويمنع أكل اللحم إلا بعد طبخه جيداً.
 - من الضروري الحفاظ على مستوى عالي من النظافة الشخصية (غسل اليدين بشكل متكرر بالماء الدافئ والصابون وغسل الجسم مرة واحدة على الأقل يومياً بالماء الدافئ والصابون).
 - يجب إبلاغ صاحب العمل على الفور عند اكتشاف أي مرض أو سلوك غير طبيعي لدى الحيوانات.



6. التعرض لأشعة الشمس

- يؤدي التعرض لأشعة الشمس إلى تلف الجلد والحروق وحتى سرطان الجلد.
- للقاية من هذه الإصابات، يحتاج العمل في الشمس إلى ارتداء ملابس طويلة تغطي الجسم بالكامل وتشمل: قبعة واسعة الأطراف وقمصان بأكمام طويلة وسراويل وأحذية طويلة ونظارات شمسية.
 - يجب استخدام المراهم الواقية المناسبة على الوجه ومناطق الجلد المكشوفة الأخرى، للحماية من أشعة الشمس المنعكسة في البيئة.



7. الكهرباء

- يجب أن يتم أي عمل بالكهرباء أو إصلاح لمعدات أو أجهزة كهربائية على يد كهربائي مؤهل لنوع العمل.
- عند القيام بأي عمل من أعمال الإصلاح والصيانة، يجب فصل الجهاز عن مصدر الطاقة.
 - يمنع وجود كوابل كهرباء مكشوفة في مكان العمل.
 - يجب توجيه كابلات الطاقة المتحركة والمؤقتة بحيث لا تنتهي أو تتضرر. يجب عدم استخدام كوابل الطاقة المؤقتة (كمصدر ثابت لإمداد الطاقة). عند استخدام اسطوانات كوابل التوصيل، يجب تمديد الكابل على طوله كاملاً، ويجب حماية كابل التوصيل من الإصابة عند مرور المركبات والأشخاص.
 - يمنع تشغيل الأدوات الكهربائية إذا كانت اليدان مبللتان.
 - يجب أن تعمل مصابيح الطاقة المحمولة بجهد منخفض جداً.
 - يجب أن تكون اللوحة الكهربائية المصممة لتزويد الأجهزة الكهربائية المحمولة باليد مزودة بأمان مع مانع لتسرب التيار بحساسية تبلغ 30 ملي أمبير.
 - يجب فحص الأمان مرة واحدة على الأقل شهرياً باستخدام زر الفحص الخاص به. يمكن إجراء الاختبار على يد عامل ليس كهربائياً.
 - لا تستخدم الأدوات التي تعمل بالكهرباء في الأماكن الرطبة والبرك والأمطار الغزيرة وما إلى ذلك.
 - يفضل أن يعرف العامل مكان قاطع الدائرة الرئيسي.
 - يجب الحفاظ على مسافة آمنة بين خطوط الجهد العالي وهي: حتى 33000 فولت - 3.25 متر، فوق 33000 فولت - 5.0 متر.